**Спортивное развлечение на прогулке «Кругляндия»**

**в старшей группе.**

**Цель:** Продолжать работу по укреплению и охране здоровья детей.

**Задачи:**

* В игровой форме развивать основные качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость.
* Формировать мышечно-двигательные навыки, координацию движений, внимание.
* Способствовать воспитанию смелости, уверенности, взаимовыручки
* .

**Оборудование**: *обручи, мячи, хоппы, маленькие мячи, корзины, цветные мелки.*

Ход:

*Под музыку Шаинского «Когда мои друзья всегда со мной»дети выходят на улицу и строятся в шеренгу.*

Ведущий: (*читает письмо).*

«Дорогие ребята!» Пишут вам жители Кругляндии. Жили, мы поживали, горя не знали. Одни из нас были сделаны из кругов, а другие из шариков. Злой волшебник заколдовал нас . Чтобы расколдовать нас, нужно найти шарики и круги, покатать их, побросать и половить, попасть ими в цель. Тогда мы снова превратимся в жителей Кругляндии. Помогите нам!»

В- Ребята, вы согласны прийти на помощь жителям? Не боитесь?*(ответы детей).* Ну, тогда отправляемся в путь.

- Волшебник и тропинку в страну Кругляндию спрятал, смотрите внимательно среди травы*(ходьба на носках змейкой).*

В- Смотрите, кружочки нам путь указывают *(прыжки из обруча в обруч).*

- Тропинка узкая, руки на пояс, идем осторожно (*ходьба приставным шагом боком)*.

В- Вот мы и нашли вход в Кругляндию. Даже вход у нее круглый Вы заметили? *(пролезание через большой обруч).*

Ведущий: Помните, нам необходимо найти шарики и попасть ими в цель. *(Дети делятся на две колонны).*

**Эстафета «Метко в цель»**

Добежать до ориентира, забросить маленький мячик в корзину, чья команда быстрее справиться с заданием (h-1,5м).

Ведущий: Ребята, дальше в письме говорилось, про мячи, которые умеют подпрыгивать, когда их бросаешь о землю (*ответы детей).*

**Эстафета «Веселый мяч»**

Ребенок идет до ориентира, подбрасывает мяч вверх и ловит двумя руками, обратно бегом, передает эстафету.

Ведущий: А теперь нам необходимо найти круги, которые можно было бы покатить. Как вы думаете что это? *(ответы детей).*

**«Эстафета с обручами»**

Ребенок катит перед собой обруч до ориентира и идет обратно, передает эстафету.

Ведущий: Ребята, есть еще мячи, которые умеют прыгать – это… *(ответы детей).*

**«Веселые наездники»**

Прыжки до ориентира и обратно на мячах - хоппах.

Ведущий: Молодцы, ребята, хорошо потрудились. А сейчас пора всем жителям Кругляндии вернуться в их страну Вы должны им помочь. Из всех картинок выберите те, которые состоят из кругов или похожи на круг.

**Эстафета «Найди фигуру»**

Ребенок добегает до куба, находит предмет круглой формы, возвращается, передает эстафету следующему игроку.

Ведущий: Победили мы Волшебника, помогли жителям Кругляндии, а теперь пора домой возвращаться.

Ведущий: Что помогло нам справиться с волшебством? (*ответы детей).*

-Правильно, дружба. Когда все вместе - вы дружные, веселые, быстрые и смелые! Танец дружбы станцуем мы сейчас (танец).

Ведущий:

Праздник веселый у нас завершается

Но чудеса не кончаются

Рисунки детей на асфальте «Круги в рисунке».

Литература: Е.Н.Вавилова. «Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость».

Л.А .Пенькова. «Под парусом лето плывёт по земле