**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕСУ**

Поездка в лес понравится любому ребенку, ведь на природе можно бегать, прыгать, веселиться. А среди деревьев и кустарников спрятано столько всего интересного! Но родителям в лесу не до отдыха, т.к. нужно следить за своим чадом. Если мамы и папы будут знать правила безопасности на природе, отдых точно получится замечательным.  
  
— Перед поездкой в лес обязательно предупредите кого-то из родных или друзей о том, куда вы собираетесь.  
— С собой всегда нужно брать спички, нож и часы, и мобильный телефон.  
— Старайтесь не уходить далеко от проверенного маршрута.  
— Если кто-то потерялся, сразу вызывайте спасателей, не нужно пытаться найти человека самостоятельно.  
— Всегда берите с собой аптечку с самыми необходимыми лекарствами.  
— Не спускайте глаз с детей. Даже если у вас взрослый самостоятельный ребенок, наблюдайте за ним.  
— Возьмите с собой достаточное количество чистой питьевой воды.  
— Одевайте детей в яркую одежду. Зеленые и темные цвета не желательны весной и летом. Осенью избегайте коричневых тонов, а зимой лучше отказаться от серого и белого цвета.  
— Перед тем как идти в лес с детьми, пришейте на их одежду светоотражатели.  
— Объясните детям, как вести себя при встрече со зверями.  
— Если вы отправились на прогулку в период активности клещей, оденьте детей в одежду, максимально прилегающую к телу.  
— Объясните ребенку, что не нужно ногой ломать сухие ветви. Отлетевшая в сторону палка может попасть в лицо самому малышу или тому, кто идет рядом с ним.  
— Никогда не оставляйте детей одних и не уходите от них далеко.  
— Подавайте пример своим поведением, не шумите в лесу, не бегайте.  
— Весь мусор обязательно складывайте в пакеты и уносите с собой  
— Поясните заранее, какие ягоды и грибы смертельно опасны. Лучше приучить ребенку к тому, чтобы любой новый для него дар природы он сначала показывал вам.  
— Не разрешайте детям бегать возле озер или рек без старших.  
— Дома всегда осматривайте ребенка, чтобы убедиться, что у него нет ран, укусов и других повреждений.

**Правила поведения детей в лесу**

Если вы берете с собой в лес детей, то обязательно проведите им инструктаж. Они очень любознательны, а их тяга ко всему новому может привести к печальным последствиям. Итак, они должны услышать от вас, что обязаны:

* Быть все время рядом с родителями, а отходить от них можно максимум на 10-15 метров, но только так, чтобы находиться в зоне видимости.

* Ни в коем случае не есть и не пробовать листья растений, ягоды, а тем более грибы! Пусть знают, что существует Бледная Поганка, которая способна лишить жизни человека, который всего лишь ее облизал.

* Не подходить близко и не прикасаться к животным и насекомым. В лесу много змей, мышей и клещей, которые быстро заносят инфекции.
* Не приближаться к рекам и водоемам.
* Если вдруг почувствуют опасность, сразу позвать вас на помощь.
* Никогда не упускайте детей из вида. Если на прогулку с вами отправилось много детей, то лучше делайте периодически перекличку.
* Следите за тем, чтобы ребята не подходили близко к костру, котелкам с горячей водой и горячим предметам.
* Если планируете купание, захватите с собой круги и спасательные жилеты.
* Не допускайте, чтобы дети самостоятельно отправились в лес!

Соблюдая эти несложные правила, вы превратите свою прогулку в замечательный отдых без ущерба для себя и природы.