**МКДОУ Воскресенский детский сад №2 «Семицветик»**

**Спортивный праздник**

**«Папа, мама, я - спортивная семья! »**

Инструктор по физической культуре

Тебелева Н.Н.

**2016год.**

**Сценарий спортивного праздника в детском саду «Папа, мама, я — спортивная семья»**  
**ЦЕЛЬ:** -воспитание у детей и родителей положительных эмоций от совместного мероприятия;  
-развитие морально – волевых качеств, быстроты, силы, ловкости, выносливости.   
Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту, создать праздничное настроение у детей и их родителей.   
Закрепление раннее разученных навыков: прыжки через скакалку, упражнения с мячом, бег на скорость.   
Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.   
Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.   
Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.   
Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.   
Умения и навыки воспитанников в процессе сотрудничества с родителями:   
-умение взаимодействовать друг с другом, -умение оказания взаимопомощи, поддержки в группе в решении основных задач в достижении общей цели, -умение сопереживать, -навыки партнёрского общения, -умение прислушиваться к мнению сверстников, сопереживать неудачам, -воспитывать желание прийти на помощь, как словом, так и действием.

Ход праздника:  
 Ведущий: Здравствуйте, дорогие гости!   
Мы приветствуем Вас на спортивном празднике «Папа, мама, я – спортивная семья».   
Сегодня у нас в гостях семейные команды. Наши команды очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами.   
Звучит «Спортивный марш», дети хлопают в ладоши, в зал входят семейные команды. Встают у центральной стены.   
 ВЕДУЩИЙ:   
Приветствует садик веселых гостей, От теплых улыбок в нашем зале светлей. Оставили папы сегодня работу. И мамы забыли большие заботы, Обули кроссовки, и взяв малышей, Пришли на спорт праздник сегодня скорей. И с гордостью каждый сможет сказать,   
Что ближе семьи никого не сыскать! Любителям спорта наше - ура!   
 ВЕДУЩИЙ:   
Сегодня у нас, как на настоящих спортивных соревнованиях, оценивать результаты будет жюри.   
Пусть жюри весь ход сраженьяБез промашки проследит. Кто окажется дружнее, Тот в бою и победит. Оглашается состав жюри.   
1 Ведущий: Этот праздник спорту и здоровью посвящен, Гости готовы? Тогда мы начнем!   
ВЕДУЩИЙ: У нас сегодня пять семей.Ведущий :А теперь участники праздника представят себя.

Каждая команда по очереди скандирует свое название и девиз.   
Команда "Метеор" Капитан: Наш девиз - Ни шагу назад! Ни шагу на месте! А только вперед! И только все вместе!   
Команда "Ракета"Капитан: Наш девиз - Всем победа наша важна,   
Мир и дружба - навсегда! И т. д  
 ВЕДУЩИЙ:   
Вот и встретились наши команды, пожелаем им успехов.

А теперь, как и полагается, проведем перед соревнованиями разминку. Разминка «Солнышко» Все участники встают в середину зала.После разминки возвращаются на свои места. Песня Сапожки».

ВЕДУЩИЙ:   
Команды готовы к испытаниям? Тогда начнем!   
1 конкурс: «Дорога в детский сад».

Мама одевает галоши ребёнку и бежит с ним через обручи «лужи» до ориентира .Оставляет ,бежит назад .Передаёт эстафету папе, он бежит ,забирает ребёнка.  
2конкурс: «Папа, мама, я».

Папа отбивает мяч о пол до ориентира и назад . Мама прыгает на скакалке до ориентира и назад. Ребёнок на фитболе до ориентира и назад.

Музыкальная пауза. Песня «Моя семья».

3.Конкурс «Лягушка путешественница».

Папа и мама держат гимнастическую палку за концы, ребёнок держится руками за середину палки ,поджав ноги. Несут до ориентира и назад.

Загадки.

Загадки для болельщиков:  
1 ведущий:  
На рояль я не похож, Но педаль имею тоже. Кто не трус и не трусиха, Прокачу того я лихо. У меня мотора нет.   
Как зовусь? (Велосипед)   
Обгонять друг друга рады, Ты смотри, дружок, не падай!   
Хороши они, легки, быстроходные. (Коньки)   
Он лежать совсем не хочет, Если бросишь — он подскочит.   
Бросишь снова, мчится вскачь. Отгадай, что это? (Мяч)   
Силачом я стать хочу. Прихожу я к силачу:- Расскажите вот о чем –  
Как вы стали силачом? Улыбнулся он в ответ:- Очень просто. Много лет Ежедневно, встав с постели, Поднимаю я … (Гантели)   
Есть, ребята, у меня Два серебряных коня. Езжу сразу на обоих.   
Что за кони у меня? (Коньки)   
Во дворе с утра игра, Разыгралась детвора. Крики: "шайбу! ", "мимо! ", "бей! " - Значит там игра - … (Хоккей)   
Зеленый луг, Сто скамеек вокруг, От ворот до ворот Бойко бегает народ. На воротах этих Рыбацкие сети. (Стадион)   
Этот конь не ест овса, Вместо ног - два колеса.   
Ой, насыпало снежка! Вывожу коня-дружка. За веревочку-узду   
Через двор коня веду. С горки вниз на нем лечу, А назад его тащу. (сани)

Танец «Маленькие звёзды».

6.Конкурс «Папа спасатель».

Папа несёт маму до ориентира на руках, оставляет её, бежит за ребёнком берёт на спину и бежит до ориентира обратно все за руки бегом.

Пока отдыхают .Стихи детей.

7.Конкурс дети «Быстрые ноги».

Ребёнок встаёт на модули и передвигается до ориентира назад бегом.

8.Конкурс «Хранительница очага» «Мама черепаха». Мама на четвереньках подушка на спине до ориентира назад бегом.

Пока отдыхают Вопросы – загадки всем. Разминка по вопросам:  
 Ведущий:  
Назовите сказку, в которой рассказывается о многодетной семье, где семь детей не слушались маму и попали в беду.

Назовите сказку, в которой мама-королева помогла своему сыну найти самую настоящую невесту при помощи горошины. Как называется сказка, в которой девочка пошла проведать больную бабушку, но по пути разговаривала с незнакомцем и из-за этого попала в беду?

9.Конкурс для пап «Нелегко в учении, легко в бою! »  
Конкур кто дольше всех отожмется от пола на руках.   
Жюри считает за каждым участником в отдельности.

10.Конкурс «Танцевально-спортивный». Импровизация.

Участники тянут жребий кому с каким гимнастическим оборудованием выступать (обруч, мяч, гимнастические ленты, палки, султанчики). Под музыку. (2минуты).Участники встают на свои места. Какие молодцы!  
 ВЕДУЩИЙ:   
Итак, наш праздник завершен А в жюри итог не подведен  
Не ошибиться им желаем А мы немного поиграем! Музыкальная пауза.   
Жюри подводят итог соревнования.   
Ведущий: Пусть все это только игра, Но ею сказать мы хотели:  
Великое чудо – семья! Храните ее, берегите ее! Нет в жизни важнее цели! Семья – это свято, Семья – это счастье! Если дружба и здоровье в семье, -Вам смогут позавидовать все!

Награждение. Фото на память.

Воскресенский МКДУ №2 «Семицветик»

**Сценарий спортивного праздника в детском саду «Папа, мама, я — спортивная семья»**

Инструктор по физической культуре

Тебелева Н.Н.

20.10.2016год.

загадки - сначала отгадывают дети, если не могут - помогают взрослые.

Зелёный луг, сто скамеек вокруг,

От ворот до ворот, бойко бегает народ

А на воротах этих - натянуты сети!      (стадион)

Вот спортсмены на коньках, упражняются в прыжках

И сверкает лёд искристо, те спортсмены… (фигуристы)

Есть у нас коньки одни, только летние они

По асфальту мы катались и довольными остались. (Ролики)

Кинешь в речку – он не тонет, бьёшь о стену, он не тонетБудешь о землю кидать - станет кверху он летать (мяч)

Кто тот снаряд спортивный крутит, то очень стройным скоро будет (Обруч)

Пламя полыхает, пять колец сияют

Праздник для народа, раз в четыре года

Праздник тот спортивный, древний, яркий, дивный  (Олимпиада)

Нелегко её добыть, надо храбрым в схватке быть

Только тем она даётся, до последнего кто бьётся!   (Победа).