

МКДОУ Воскресенский детский сад №2 «Семицветик»

Консультация для родителей

### «ГТО для дошкольников»

Что же такое ГТО?

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (далее – Комплекс ГТО) был введен 1 сентября 2014 г. Указом Президента РФ. (Указ Президента РФ от 24 марта 2014 г. № 172

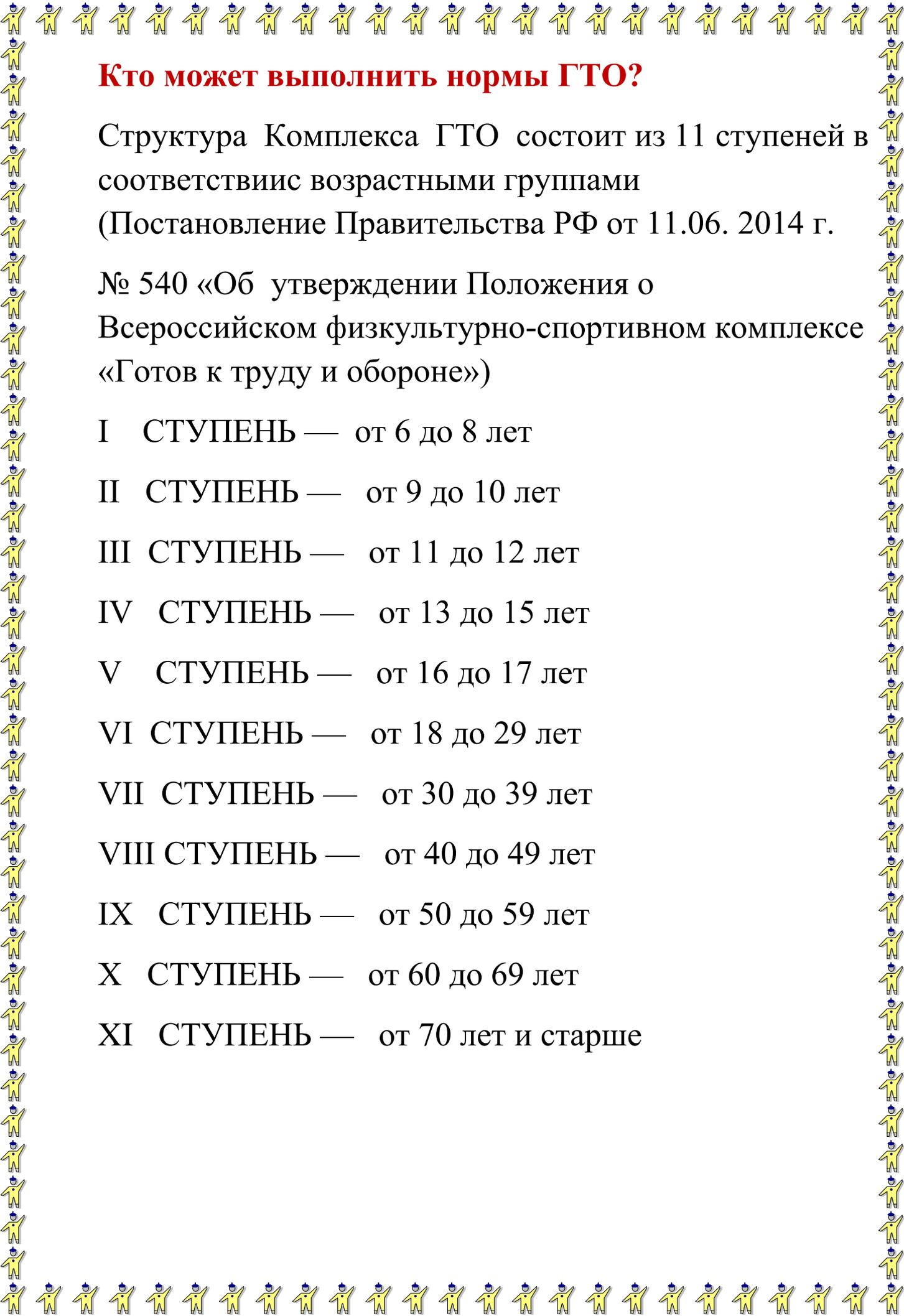
“О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне») В.В.Путин предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами. Обновленная расшифровка ГТО звучит как: **«Горжусь тобой, Отечество!»** Это название-призыв оказалось более личным, более теплым, в нем напрямую упоминается святое для русского человека слово «Отечество». «Первые шаги к ГТО» Комплекс ГТО – полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

## Какие привилегии дает значок ГТО?

Наличие знаков отличия будет учитываться при поступлении в высшие учебные заведения. Обучающимся, имеющим золотой знак, может быть назначена повышенная государственная академическая стипендия. К примеру, за пять золотых знаков, полученных подряд, предусмотрена правительственная награда. А работодателям рекомендовано продумать вопрос с премиями и надбавками работникам, которые отличились.

Программа стимулирования и поощрения «значкистов ГТО» еще разрабатывается.





## Кто может выполнить нормы ГТО?

Структура Комплекса ГТО состоит из 11 ступеней в соответствии с возрастными группами

(Постановление Правительства РФ от 11.06. 2014 г.

№ 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»)

I СТУПЕНЬ — от 6 до 8 лет

II СТУПЕНЬ — от 9 до 10 лет

III СТУПЕНЬ — от 11 до 12 лет

IV СТУПЕНЬ — от 13 до 15 лет

V СТУПЕНЬ — от 16 до 17 лет

VI СТУПЕНЬ — от 18 до 29 лет

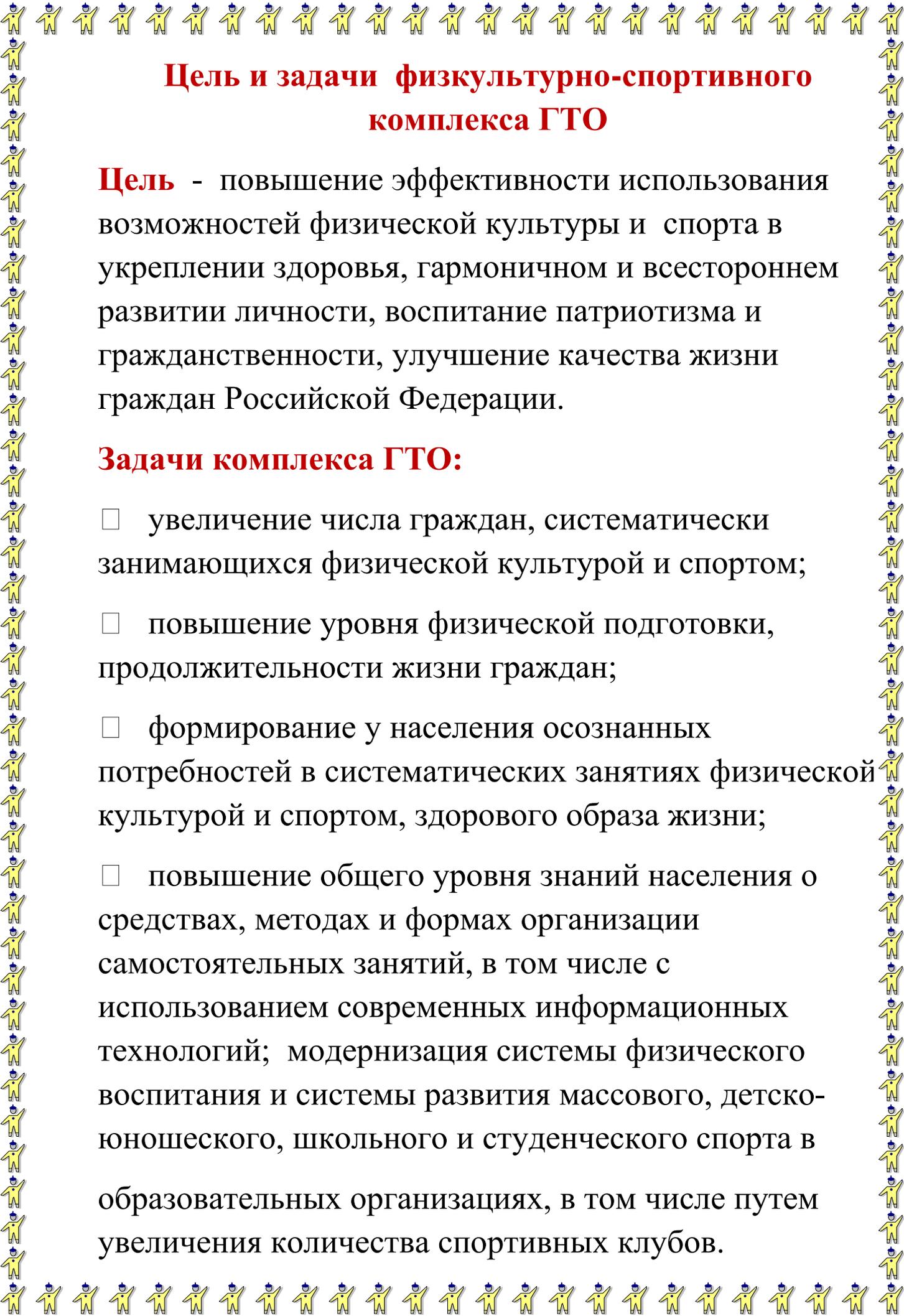
VII СТУПЕНЬ — от 30 до 39 лет

VIII СТУПЕНЬ — от 40 до 49 лет

IX СТУПЕНЬ — от 50 до 59 лет

X СТУПЕНЬ — от 60 до 69 лет

XI СТУПЕНЬ — от 70 лет и старше

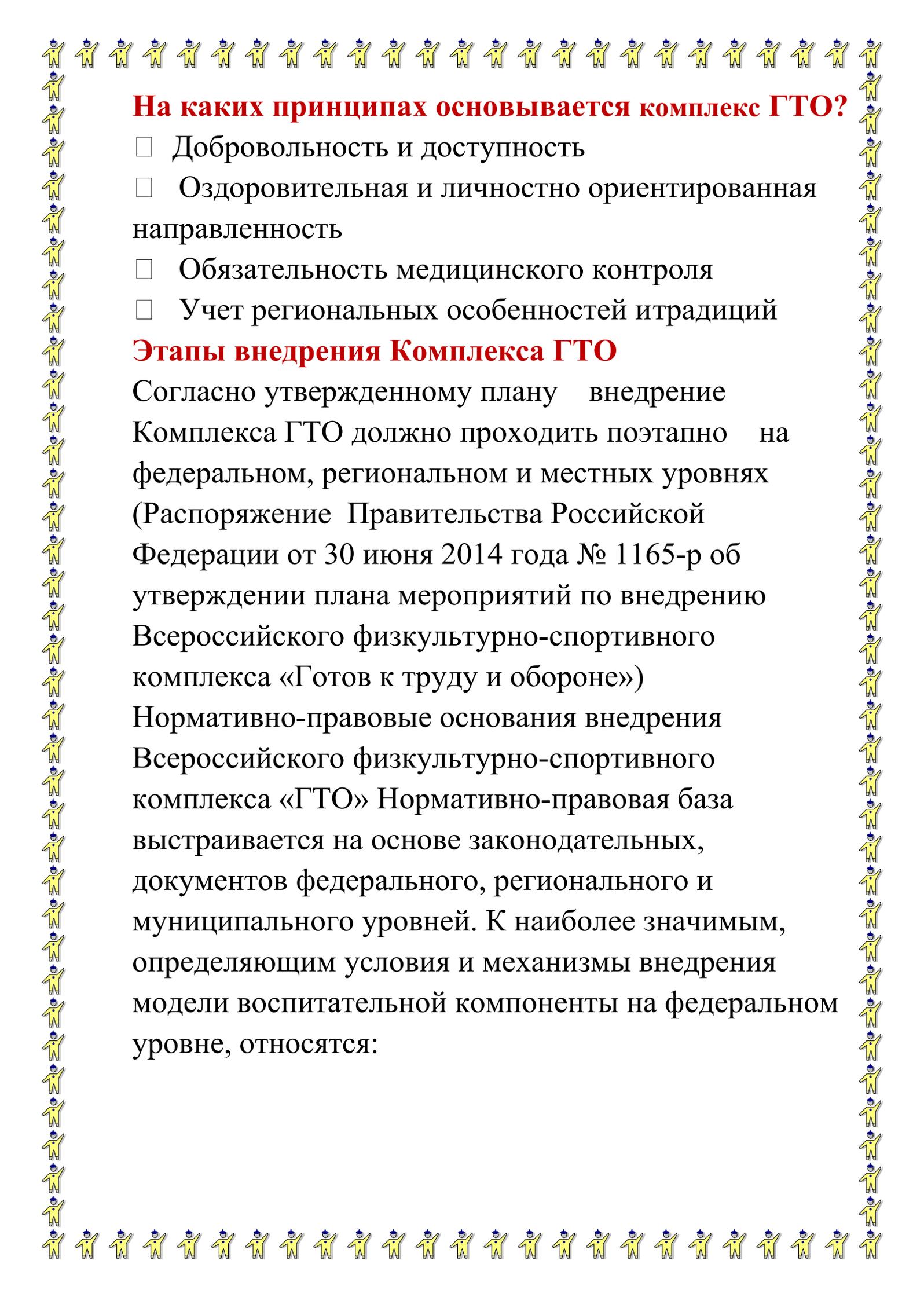


## Цель и задачи физкультурно-спортивного комплекса ГТО

**Цель** - повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитание патриотизма и гражданственности, улучшение качества жизни граждан Российской Федерации.

### Задачи комплекса ГТО:

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовки, продолжительности жизни граждан;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий; модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.



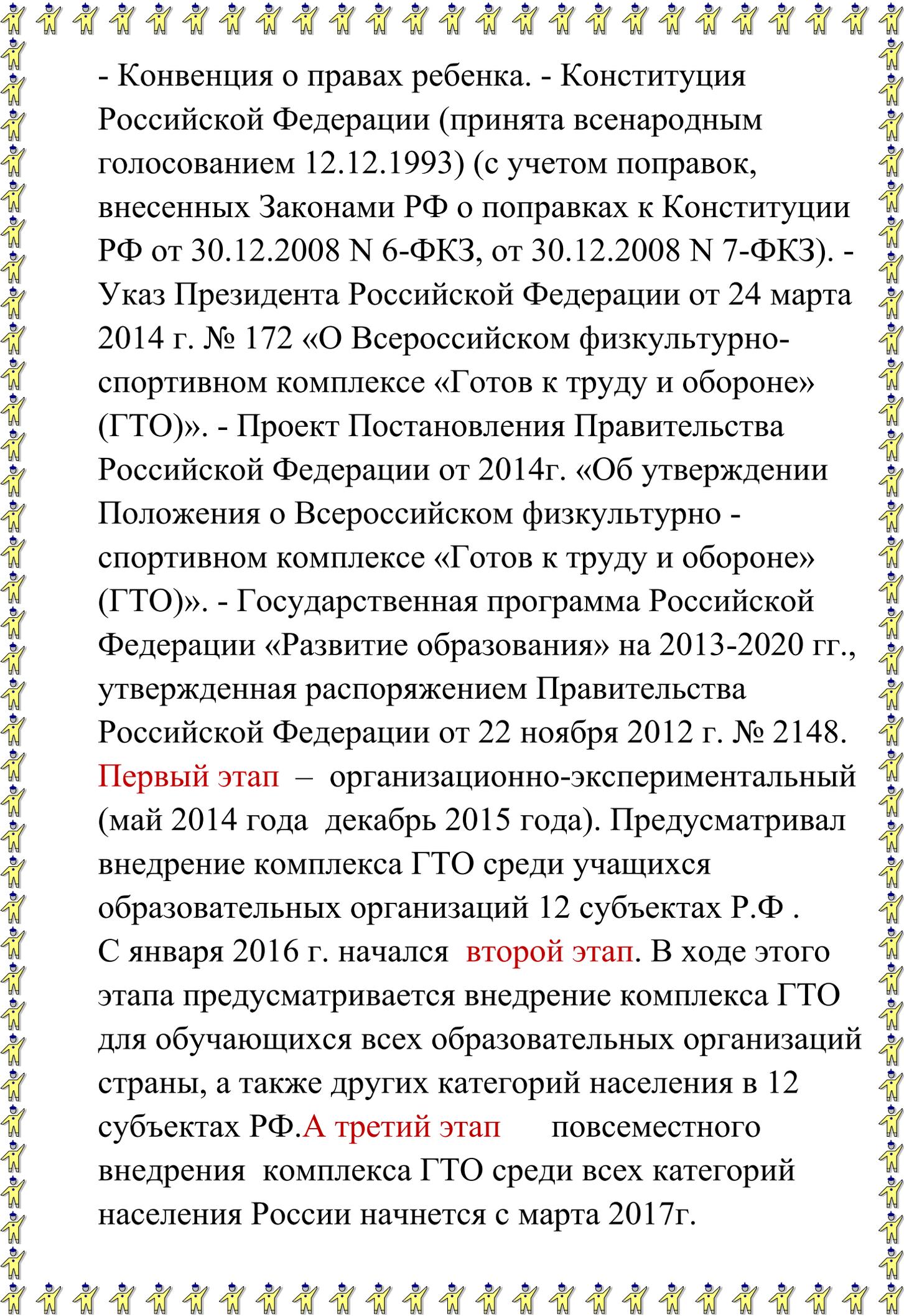
## На каких принципах основывается комплекс ГТО?

- Добровольность и доступность
- Оздоровительная и личностно ориентированная направленность
- Обязательность медицинского контроля
- Учет региональных особенностей и традиций

## Этапы внедрения Комплекса ГТО

Согласно утвержденному плану внедрение Комплекса ГТО должно проходить поэтапно на федеральном, региональном и местных уровнях (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р об утверждении плана мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»)

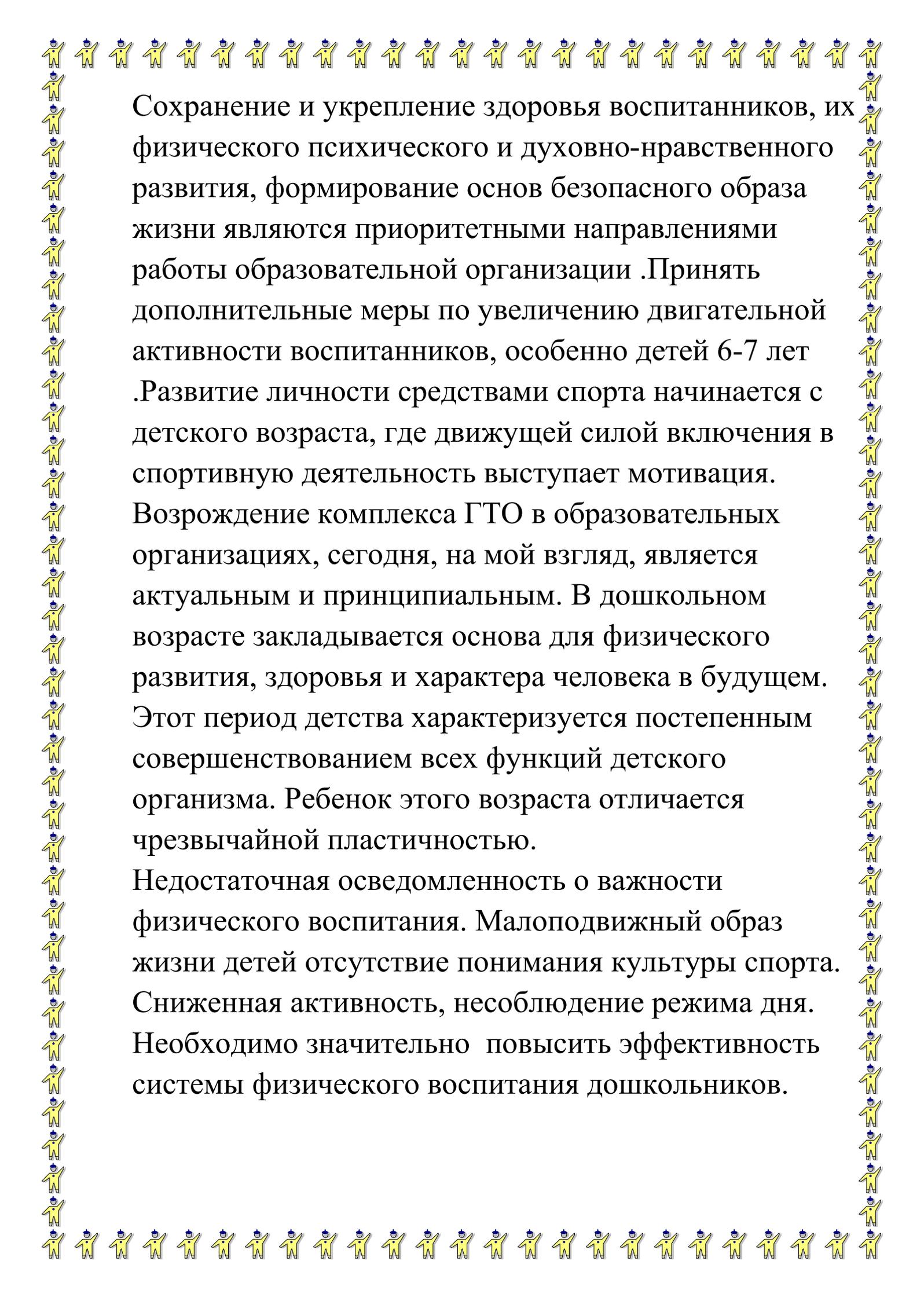
Нормативно-правовые основания внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» Нормативно-правовая база выстраивается на основе законодательных, документов федерального, регионального и муниципального уровней. К наиболее значимым, определяющим условия и механизмы внедрения модели воспитательной компоненты на федеральном уровне, относятся:



- Конвенция о правах ребенка. - Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 N 6-ФКЗ, от 30.12.2008 N 7-ФКЗ). - Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». - Проект Постановления Правительства Российской Федерации от 2014г. «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно - спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». - Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» на 2013-2020 гг., утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 22 ноября 2012 г. № 2148.

**Первый этап** – организационно-экспериментальный (май 2014 года – декабрь 2015 года). Предусматривал внедрение комплекса ГТО среди учащихся образовательных организаций 12 субъектах Р.Ф .

С января 2016 г. начался **второй этап**. В ходе этого этапа предусматривается внедрение комплекса ГТО для обучающихся всех образовательных организаций страны, а также других категорий населения в 12 субъектах РФ. **А третий этап** повсеместного внедрения комплекса ГТО среди всех категорий населения России начнется с марта 2017г.

A decorative border consisting of a repeating pattern of small, stylized human figures in blue and yellow, arranged in a grid-like fashion around the text.

Сохранение и укрепление здоровья воспитанников, их физического психического и духовно-нравственного развития, формирование основ безопасного образа жизни являются приоритетными направлениями работы образовательной организации .Принять дополнительные меры по увеличению двигательной активности воспитанников, особенно детей 6-7 лет .Развитие личности средствами спорта начинается с детского возраста, где движущей силой включения в спортивную деятельность выступает мотивация. Возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях, сегодня, на мой взгляд, является актуальным и принципиальным. В дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью.

Недостаточная осведомленность о важности физического воспитания. Малоподвижный образ жизни детей отсутствие понимания культуры спорта. Сниженная активность, несоблюдение режима дня. Необходимо значительно повысить эффективность системы физического воспитания дошкольников.

## **С какого возраста дошкольники могут сдавать нормы ГТО?**

В настоящее время воспитанники всех дошкольных образовательных организаций, которым исполнилось 6 лет, могут участвовать в подготовке и сдаче норм ГТО.

Все ли дети будут допущены к выполнению нормативов?

К сдаче нормативов допускаются воспитанники 1 и 2 группы здоровья, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе для занятий физической культурой. Воспитанники, относящиеся к подготовительной медицинской группе, смогут выполнять нормативы только после дополнительного обследования врачом. Специальная медицинская группа к выполнению нормативов не допускается.



**Выполнение нормативов ВФСК ГТО  
предусматривает выполнение следующих видов  
тестов для I ступени:**

**Мальчики**

| №  | Вид испытания<br>(Тест)  | Бронзовый<br>знак | Серебряный<br>знак | Золотой<br>знак |
|----|--|-------------------|--------------------|-----------------|
| 1. | Сгибание и<br>разгибание рук в<br>упоре лёжа на полу<br>(количество раз за<br>один подход) | 7                 | 10                 | 17              |
| 2. | Наклон вперёд из<br>положения стоя на<br>скамье (От уровня<br>скамьи-см.)                  | +1                | +3                 | +7              |
| 3. | Прыжки в длину с<br>места толчком<br>двумя ногами (см.)                                    | 110               | 120                | 140             |

**Девочки**

| №  | Вид испытания<br>(Тест)  | Бронзовый<br>знак | Серебряный<br>знак | Золотой<br>знак |
|----|--|-------------------|--------------------|-----------------|
| 1. | Сгибание и<br>разгибание рук в<br>упоре лёжа на полу<br>(количество раз за<br>один подход) | 4                 | 6                  | 11              |
| 2. | Наклон вперёд из<br>положения стоя на<br>скамье (От уровня<br>скамьи-см.)                  | +3                | +5                 | +9              |
| 3. | Прыжки в длину с<br>места толчком<br>двумя ногами (см.)                                    | 105               | 115                | 135             |

## Требования к оценке знаний и умений в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом.

Какие требования предъявляются к подбору испытаний?

- Соответствие возрасту детей
- Безопасность жизни и здоровья
- Наличие количественной оценки
- Наличие данных упражнений в программах по физическому воспитанию дошкольников
- Преемственность с основной общеобразовательной программой начального общего образования
- Отсутствие временных затрат



Подготовила материал инструктор по физической культуре  
Тебелева Н.Н.

2019г.